



Oulun Uinti 1906 ry – Toimintaopas

Tämä toimintaopas kuvaa Oulun Uinnin toimintaa, tavoitteita ja käytäntöjä. Oppaan tarkoituksena on tukea seuran jäseniä, työntekijöitä ja vapaaehtoisia arjen työssä sekä varmistaa, että seuran toiminta on yhtenäistä, turvallista ja tavoitteellista.

Sisällysluettelo

1. Johdanto.....	3
2. Seura ja organisaatio.....	3
3. Arvot ja toimintaperiaatteet.....	5
4. Uimarın polku Oulun Uinnissa.....	7
4.1 Uimakoulupolku.....	7
4.2 Harrastepolku.....	8
4.3 Kilpapolku.....	8
4.4 Aikuisten polku.....	8
4.5 Seuratoimijuus.....	8
5. Uimakoulut ja harrasteryhmät.....	10
6. Kilpauinti- ja taitolajiryhmät.....	10
7. Valmentaja- ja ohjaajapolku.....	11
8. Harjoittelu ja toimintaympäristö.....	13
9. Koulutus ja osaamisen kehittäminen.....	13
9.1 Koulutuksen ja osaamisen kehittämisen periaatteet Oulun Uinnissa.....	14
10. Vapaaehtoistoiminta ja seurayhteisö.....	14
10.1 Jäsenyys ja jäsenedut.....	15
10.2 Vapaaehtoistoiminnan periaatteet Oulun Uinnissa.....	15
11. Viestintä ja näkyvyys.....	16
11.1 Viestinnän periaatteet Oulun Uinnissa.....	16
12. Talous ja hallinto.....	17
12.1 Taloushallinto.....	17
12.2 Laskutus ja maksukäytännöt.....	18
13. Yhdenvertaisuus ja turvallinen toiminta.....	19
13.1 Turvallisen toiminnan periaatteet Oulun Uinnissa.....	19
14. Toiminnan seuranta ja arviointi.....	20
14.1 Toiminnan arvioinnin periaatteet Oulun Uinnissa.....	21
15. Loppusanat.....	21

1. Johdanto

Oulun Uinti on oululainen uimaseura, joka tarjoaa mahdollisuuksia uinnin, taitouinnin ja uimahypyiden harrastamiseen ja kilpailemiseen.

Seura toimii yhteisönä, joka tukee eri ikäisten ja tasoisten harrastajien kasvua, hyvinvointia ja urheilullista kehitystä veden äärellä.

Tämä toimintaopas kokoaa yhteen seuran toimintatavat, rakenteet ja periaatteet.

Sen tavoitteena on tarjota yhteinen pohja Oulun Uinnin toiminnalle, tukea valmentajia, ohjaajia ja vapaaehtoisia heidän työssään sekä selkeyttää eri roolien ja vastuiden kokonaisuutta.

Toimintaopas on ajaton kuvaus seuran toiminnasta. Sitä päivitetään tarvittaessa, kun käytännöt tai rakenteet muuttuvat. Oppaan ylläpidosta vastaa toiminnanjohtaja yhteistyössä hallituksen ja henkilöstön kanssa. Viimeisin päivityspäivämäärä on merkitty dokumentin loppuun.

2. Seura ja organisaatio

Oulun Uinti on oululainen uimaseura, joka tarjoaa harrastus- ja kilpailutoimintaa uinnissa, taitouinnissa ja uimahypyissä. Seura on yksi Suomen suurimmista uimaseuroista, ja sen toiminta keskittyy Oulun alueen uimahalleihin, erityisesti Linnanmaan ja Raatin uimahalleihin.

Oulun Uinti ry:n toiminta rakentuu selkeään organisaatorakenteeseen, jossa vastuut ja roolit tukevat toisiaan.

Hallinto ja strateginen ohjaus muodostavat seuran päätöksenteon ytimen.

Hallitus vastaa seuran strategiasta, taloudesta ja toiminnan kehittämisestä.

Se hyväksyy vuosittaiset suunnitelmat ja budjetit sekä seuraa niiden toteutumista.

Puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan esihenkilönä ja koordinoi hallituksen työskentelyä.

Operatiivisesta toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja, joka johtaa seuran päivittäistä toimintaa ja henkilöstöä.

Hän toimii linkkinä hallituksen ja työntekijöiden välillä sekä huolehtii yhteistyösuhteista ja talouden käytännön toteutuksesta.

Toiminnanjohtajan vastuulla on myös uimahyppytoiminta ja sen valmennus.

Valmennus ja ohjausorganisaatio koostuu viidestä pääalueesta: kilpauinti, taitouinti, uimahyppy, uimakoulut ja harrasteryhmät. Jokaisella lajilla on oma vastuuhenkilönsä, jotka johtavat toimintaa yhdessä valmentajien ja ohjaajien kanssa. Uimakouluvastaava vastaa

uimakoulujen suunnittelusta ja ohjaajien koulutuksesta yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa.

Tukitoiminnot ja kehittäminen tukevat seuran arkea ja pitkäjänteistä kasvua.

Näihin kuuluvat viestintä ja markkinointi, koulutus ja osaamisen kehittäminen, tapahtumien ja kilpailujen järjestäminen, vapaaehtoistoiminnan koordinointi sekä turvallisuuden ja yhdenvertaisuuden edistäminen.

Yhteisö ja jäsenistö muodostavat seuran toiminnan perustan.

Seuraan kuuluu uimareita, uimakoululaisia, harrastajia, valmentajia, ohjaajia, vapaaehtoisia, huoltajia ja yhteistyökumppaneita.

Toiminta perustuu yhteisöllisyyteen ja yhteistyöhön eri toimijoiden välillä.

Oulun Uinnin organisaatorakenne on kuvattu alla olevassa kaaviossa.



3. Arvot ja toimintaperiaatteet

Oulun Uinti on yhteisö, jossa vesiliikunta ja urheilu tarjoavat hyvinvointia, oppimista ja iloa kaikenikäisille.

Seuran toiminta pohjautuu viiteen arvoon, jotka ohjaavat kaikkea tekemistä – päätöksistä ja valmennuksesta jokapäiväiseen toimintaan.

Arvot kertovat, mihin uskomme ja miten haluamme toimia yhdessä.

Hyvinvointi

Hyvinvointi on kaiken toimintamme perusta.

Seura edistää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia niin uimareille, valmentajille, ohjaajille kuin vapaaehtoisillekin.

Tavoitteena on, että seurassa toimiminen tukee tasapainoista arkea, iloa liikkumisesta ja yhteisön myönteistä ilmapiiriä.

Jokaisella on oikeus voida hyvin ja nauttia turvallisesta ympäristöstä, jossa kehittyminen on mahdollista omien lähtökohtien mukaisesti.

Tavoitteellisuus

Tavoitteellisuus näkyy haluna kehittyä ja onnistua – niin yksilönä kuin yhteisönä.

Seura kannustaa jäseniään asettamaan realistisia, omaan tasoon sopivia tavoitteita ja tekee työtä niiden saavuttamiseksi pitkäjänteisesti ja suunnitelmallisesti.

Tavoitteellisuus ei tarkoita vain kilpailullisuutta, vaan myös laadukasta harrastamista, oppimista ja oman potentiaalin löytämistä.

Jokaisen polku on arvokas ja tavoitteellinen omalla tavallaan.

Turvallisuus

Turvallisuus on perusedellytys kaikelle toiminnalle.

Seura huolehtii siitä, että harjoittelu ja seuraympäristö ovat fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallisia.

Turvallisuus näkyy vesiturvallisuuden lisäksi myös ilmapiirissä – toisten kunnioittamisessa, selkeissä toimintatavoissa ja avoimessa vuorovaikutuksessa.

Turvallisuutta edistetään jatkuvasti koulutuksen, suunnitelmallisuuden ja yhteisten pelisääntöjen kautta.

Yhdenvertaisuus

Oulun Uinti on avoin yhteisö, jossa kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua, oppia ja kehittyä.

Seura toimii syrjimättömästi ja kunnioittaa jokaisen yksilön taustaa, sukupuolta, kieltä ja kulttuuria.

Yhdenvertaisuus tarkoittaa myös sitä, että kaikilla on oikeus tulla kuulluksi ja kohdatuksi omana itsenään.

Tavoitteena on ympäristö, jossa jokainen tuntee kuuluvansa joukkoon ja saa toimia turvallisessa, kannustavassa ilmapiirissä.

Yhteisöllisyys

Yhteisöllisyys on Oulun Uinnin sydän.

Se rakentuu yhteistyöstä, luottamuksesta ja halusta tehdä asioita yhdessä.

Seurassa jokainen on tärkeä osa kokonaisuutta – uimarit, valmentajat, ohjaajat, vapaaehtoiset ja perheet.

Yhteisöllisyys näkyy altaan reunalla, tapahtumissa ja arjen kohtaamisissa, joissa tuetaan toisia ja iloitaan yhdessä saavutuksista.

Vahva yhteisö mahdollistaa sen, että Oulun Uinti voi kasvaa ja kehittyä kestäväällä tavalla myös tulevaisuudessa.

Arvot käytännössä

Arvot eivät ole pelkkiä sanoja, vaan ne näkyvät arjessa: siinä, miten harjoitukset suunnitellaan, miten uimareita tuetaan ja miten seura toimii jäseniään varten.

Oulun Uinti on seura, jossa toimitaan yhdessä, hyvinvoinnin, turvallisuuden ja tasa-arvon periaatteita kunnioittaen.

4. Uimarín polku Oulun Uinnissa

Oulun Uinnin **uimarín polku** tarjoaa kaikille harrastajille selkeän ja joustavan eteneisväylän, joka huomioi yksilölliset tavoitteet, ikävaiheen ja kiinnostuksen kohteet. Polun tarkoitus on tukea jokaisen uimarín kasvua liikunnan ilon, hyvinvoinnin ja tavoitteellisuuden kautta — turvallisessa, yhteisöllisessä ja monipuolista vesiliikuntaa arvostavassa ympäristössä.

Kaikki polut alkavat yhteisestä perustasta, **alkeis- ja tekniikka-uimakouluista**, joissa opetellaan vesiturvallisuuden ja uimataidon perusteet sekä ryhmässä toimimisen taitoja. Tämän jälkeen harrastaja voi edetä **uintiin, taitouintiin tai uimahyppyyhin**, ja jatkaa joko **harraste-** tai **kilpapolulla** oman kiinnostuksensa ja tavoitteidensa mukaisesti.

4.1 Uimakoulupolku

Uimakoulupolku on Oulun Uinnin toiminnan perusta – se tarjoaa lapsille turvallisen ja innostavan tavan tutustua veteen, oppia uimataito ja kehittyä vesiliikunnan harrastajaksi. Uimakoulujen tavoitteena on tukea lapsen kokonaisvaltaista kehitystä: motorisia taitoja, rohkeutta, keskittymistä ja yhteistoimintaa muiden kanssa.

Toiminta etenee porrastetusti, lapsen taitojen ja iän mukaisesti. Uimakoulujen sisältö rakentuu vesiturvallisuuden, perusuimataidon ja uintitekniikoiden oppimisen ympärille. Harjoittelu tapahtuu leikinomaisesti ja kannustavasti, jokaisen omaa kehitystahtia kunnioittaen.

Uimakouluja ohjaavat koulutetut ohjaajat, joita tukee uimakouluvastaava. Toimintaa kehitetään jatkuvasti palautteen, koulutusten ja seuran linjausten pohjalta. Tavoitteena on tarjota laadukas, turvallinen ja innostava oppimisympäristö, joka tukee lapsen myönteistä suhdetta veteen ja liikuntaan.

Uimakoulupolku luo pohjan elinikäiselle uimataidolle ja antaa mahdollisuuden jatkaa harrastusta Oulun Uinnin eri poluilla – harraste-, kilpa- tai ohjaajapolulla.

4.2 Harrastepolku

Harrasteryhmät tarjoavat mahdollisuuden säännölliseen liikuntaan, taitojen kehittämiseen ja yhteisölliseen tekemiseen ilman kilpailullisia tavoitteita. Oulun Uinnissa harrastaminen on mahdollista **uinnin, taitouinnin ja uimahyppyjen** ryhmissä — jokaisessa lajissa omien taitojen ja kiinnostuksen mukaisesti.

Harrastaja voi halutessaan osallistua useamman lajin toimintaan, ja seurassa kannustetaan kokeilemaan eri vesiliikuntamuotoja matalalla kynnyksellä. Toiminta tukee elinikäistä liikunnan harrastamista, vesiliikunnan iloa ja oman hyvinvoinnin vahvistamista.

4.3 Kilpapolku

Kilpapolulla harjoittelu etenee suunnitelmallisesti kohti henkilökohtaisten taitojen ja urheilullisten valmiuksien kehittämistä.

Lapsuusvaiheessa painotetaan monipuolisuutta ja oppimisen iloa, nuoruvaiheessa pitkäjänteisyyttä ja tavoitteellisuutta, ja aikuisuudessa oman potentiaalin toteuttamista eri lajeissa. Oulun Uinnissa kilpapolku voi tarkoittaa **uintia, taitouintia, uimahyppyä tai niiden yhdistelmiä** — aina yksilön omien vahvuuksien ja kiinnostuksen mukaan.

4.4 Aikuisten polku

Aikuisten polku tarjoaa väylän kehittää omaa uimataittoa ja tekniikkaa **tekniikkakurssien, kuntoryhmän, vapaauintiryhmän ja masters-toiminnan** kautta.

Aikuisten ryhmissä uinti tukee hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja aktiivista elämäntapaa, oli tavoitteena sitten kilpailla tai vain nauttia vedessä liikkumisesta.

4.5 Seuratoimijuus

Oulun Uinti on yhteisö, jossa jokaisella on mahdollisuus osallistua oman kiinnostuksensa ja elämäntilanteensa mukaisesti. Seuran toiminta rakentuu vapaaehtoisten, valmentajien, ohjaajien, urheilijoiden ja tukijäsenten yhteistyölle. Uimaripolku voi jatkua monella tavalla – ohjaajana, valmentajana, tuomarina, tapahtumien järjestäjänä tai muissa vapaaehtoisrooleissa.

Yhteistyö ja yhdessä tekeminen ovat tärkeä osa seuran toimintaa ja sen kehittymistä. Kaikki osallistumisen muodot ovat arvokkaita. Toimintaan voi tulla mukaan hetkeksi tai pidemmäksi aikaa, ja myös vanhemmat, huoltajat ja entiset uimarit ovat lämpimästi tervetulleita osaksi seuraa.

Tavoitteena on, että jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan olla mukana Oulun Uinnin yhteisössä – omalla panoksellaan ja omassa tahdissaan.

ALKEISUIMAKOULUT

Vesiturvallisuus ja uimataidon perusteet.
Leikin ja turvallisuuden kautta syntyy varmuus
vedessä liikkumiseen.
Ensikosketus uintiin ja seuraympäristöön.

TEKNIKKAUIMAKOULUT

Uinnin perustekniikoiden oppiminen ja
monipuolinen harjoittelu.
Harjoitellaan eri uintilajeja, startteja ja
käännöksiä. Rakennetaan pohjaa tulevalle
harrastukselle tai kilpaurheilulle.

KILPAPOLKU

Tavoitteellinen harjoittelu kohti
henkilökohtaisia tavoitteita ja oman
potentiaalin kehittämistä.
Polku etenee lapsuusvaiheen
monipuolisuudesta nuoruuden
sitoutumiseen ja aikuisuuden
omannäköiseen urheiluun.

HARRASTEPOLKU

Säännöllistä liikuntaa, taitojen
kehittämistä ja yhdessäoloa ilman
kilpailullisia tavoitteita. Eri lajit tarjoavat
monipuolisia tapoja liikkua vedessä.
Tavoitteena elinikäinen liikunnan ilo ja
hyvinvointi.

AIKUISTEN POLKU

Mahdollisuus kehittää omaa uimataittoa
eri tasoisten ryhmätoimintojen kautta.
Aikuisten toiminta tukee hyvinvointia,
yhteisöllisyyttä ja aktiivista elämäntapaa
– tavoitteet ovat yksilöllisiä.

SEURATOIMIJUUS

Polku voi jatkua monella tavalla –
ohjaajana, valmentajana, toimitsijana,
vapaaehtoisena tai seuran tukijana.
Jokainen voi löytää oman tapansa olla
osa Oulun Uinnin tarinaa – hetkeksi tai
pidemmäksi aikaa.

5. Uimakoulut ja harrasteryhmät

Uimakoulut muodostavat seuran toiminnan perustan ja ovat monen lapsen ensimmäinen kosketus vesiliikuntaan. Tavoitteena on tarjota turvallinen, innostava ja kehittävä ympäristö, jossa lapsi oppii vesiturvallisuuden, uinnin perustekniikat ja ryhmässä toimimisen taidot.

Uimakoulut jaetaan ikä- ja taitotason mukaan **alkeisumakouluihin** (Perhepeuhula, Minivesipeuhula, Vesipeuhula, Minialkeiskurssit ja Alkeiskurssit) sekä **tekniikkauimakouluihin** (Vesipedot ja Vesitaiturit). Jokaisessa uimakoulussa opetellaan uintitaitoja vesileikkien, liukujen ja perustekniikoiden kautta.

Harrasteryhmät tarjoavat lapsille ja nuorille väylän jatkaa uintiharrastusta ilman kilpailullisia tavoitteita. Toiminta painottaa monipuolisuutta, liikunnan iloa ja yhteisöllisyyttä. Ryhmissä kehitetään myös perusuuintitekniikoita ja harjoitellaan ryhmässä toimimista tavoitteena elinikäinen liikunnan ilo.

6. Kilpauinti- ja taitolajiryhmät

Kilpauinti- ja taitolajiryhmät muodostavat Oulun Uinnin valmennustoiminnan ytimen. Seurassa toimii useita **kilpauintiryhmiä** sekä **nuorten ja aikuisten edustusryhmät**. Harjoittelu on monipuolista ja suunnitelmallista, ja tavoitteena on tarjota jokaiselle uimareille sopiva etenemisväylä aina kansalliselle ja kansainväliselle tasolle saakka.

Taitouinti tarjoaa esteettisen ja rytmillisen vaihtoehdon vesilajeista kiinnostuneille. Ryhmät kattavat alkeisryhmät sekä ikätasoinen etenevät kilparyhmät.

Uimahypyissä toiminta jakautuu harraste-, kilpaharraste- ja kilparyhmiin. Lajia harjoitellaan turvallisesti ohjaajien ja valmentajien johdolla, ja siinä kehitetään sekä kehonhallintaa että rohkeutta liikkeessä.

Seura osallistuu aktiivisesti alueellisiin ja valtakunnallisiin kilpailuihin. Kilpauintiin kuuluu myös omien kilpailujen, kuten **LinnanmaaCupin**, järjestäminen useita kertoja vuodessa.

7. Valmentaja- ja ohjaajapolku

Oulun Uinti panostaa valmennuksen ja ohjauksen laatuun sekä toimijoiden hyvinvointiin ja kehittymiseen. Seurassa uskotaan, että osaava ja motivoitunut ohjaaja tai valmentaja on kaiken seuratoiminnan perusta. Valmentaja- ja ohjaajapolku kuvaa, miten seura tukee toimijoitaan eri vaiheissa – ensimmäisistä ohjauskokemuksista aina kokeneen valmentajan ja mentorin rooleihin.

Polku ei ole yksisuuntainen, vaan jokainen voi edetä siihen omasta taustastaan ja kiinnostuksestaan käsin. Osa aloittaa ohjaajana uimakouluissa, osa taas siirtyy suoraan valmennustehtäviin oman urheilu-uran tai laji-identiteetin kautta. Taitouinnissa ja uimahypyissä polku voi rakentua lajin sisällä omien erityispiirteidensä mukaisesti, mutta periaatteet ovat samat: turvallisuus, laatu ja jatkuva kehittyminen.

Polun periaatteet

- Jokaisella on mahdollisuus kouluttautua ja kehittyä omaan tahtiin.
 - Toiminta perustuu yhteistyöhön, mentorointiin ja avoimeen vuorovaikutukseen.
 - Seura noudattaa Uimaliiton koulutusjärjestelmää ja täydentää sitä omilla koulutuksilla ja perehdytyksellä.
 - Polkuja on useita – ohjaajapolku, valmentajapolku ja lajikohtaiset reitit – mutta kaikki tukevat toisiaan ja samaa arvopohjaa.
-

Vaiheet Oulun Uinnin valmentaja- ja ohjaajapolulla

1. Ensikosketus toimintaan

Moni aloittaa seuratoimijana apuohjaajana, ryhmäavustajana tai leiritöinnässä. Näin tutustutaan lasten ohjaukseen, turvallisuuteen ja seuran toimintatapoihin käytännössä. Tavoitteena on myönteinen ensikokemus ohjaamisesta ja seurayhteisöstä.

2. Ohjaajapolku – opettamisesta ohjaamiseen

Uimakoulu- ja harrasteryhmäohjaajina toimivat oppivat suunnittelemaan ja toteuttamaan laadukasta, lapsilähtöistä ja turvallista toimintaa. Seura tukee ohjaajiaan Uimaliiton ohjaajakoulutusten sekä omien sisäisten koulutusten kautta. Ohjaajapolku tarjoaa hyvän perustan myös tulevaisuuden valmennusrooleihin.

3. Valmentajapolku – oman lajin osaajasta valmentajaksi

Moni siirtyy valmennustehtäviin oman urheilutaustansa kautta – erityisesti kilpauimarit, taitouimarit ja uimahyppääjät. Polku voi alkaa suoraan valmennusryhmän apuvalmentajana tai vastuvalmentajana lajin sisäisen perehdytyksen jälkeen. Seura tukee etenemistä koulutuksin, mentoroinnilla ja tiimityöllä. Valmennus perustuu yhteisiin linjauksiin, yksilön kokonaisvaltaiseen kehittämiseen ja turvalliseen harjoitteluympäristöön.

4. Kokeneena toimijana kehittyminen

Kokenut ohjaaja tai valmentaja voi toimia mentoroijana, kouluttajana tai seuran kehittäjäroolissa. He osallistuvat toiminnan suunnitteluun, koulutusten vetämiseen ja

uusien ohjaajien tukemiseen. Näin varmistetaan osaamisen jatkuvuus ja yhteisön kehittyminen.

5. Yhteisö ja yhteistyö

Kaikki ohjaajat ja valmentajat ovat osa yhteistä tiimiä, jossa toimitaan lajirajat ylittäen. Seura järjestää yhteisiä koulutuksia, keskusteluja ja tiimitapaamisia, jotka vahvistavat yhteishenkeä ja osaamista. Tavoitteena on rakentaa seurakulttuuri, jossa osaamista jaetaan, autetaan toisia ja iloitaan yhdessä onnistumisista.

Tuki ja koulutus

Oulun Unti tarjoaa valmentajille ja ohjaajille:

- perehdytyksen ja mentoroinnin uusille toimijoille
- seuran sisäisiä koulutuksia ja yhteisiä tiimipäiviä
- mahdollisuuden osallistua Uimaliiton koulutuksiin ja muihin lajiliittotason tapahtumiin
- ohjausmateriaaleja ja toimintamalleja arjen tueksi

Tavoitteena on rakentaa toimintaympäristö, jossa jokainen valmentaja ja ohjaaja kokee tulevansa tuetuksi, arvostetuksi ja osaksi yhteisöä, joka kehittää niin uimareita kuin ihmisiä.

8. Harjoittelu ja toimintaympäristö

Oulun Uinnin harjoitustoiminta järjestetään pääasiassa **Linnanmaan ja Raatin uimahalleissa**, joissa toimii sekä lasten, nuorten että aikuisten ryhmiä.

Harjoitusolosuhteita kehitetään tiiviissä yhteistyössä **Oulun kaupungin liikuntapalveluiden** ja muiden seurojen kanssa.

Linnanmaan uimahalli on uusi päätoimintapaikka, jossa toimii uimakouluja, harrasteryhmiä että kilpauintia. Raatin uimahalli toimii taitouinnin ja uimahyppöjen pääasiallisena harjoituspaikkana.

Kaikessa harjoitustoiminnassa korostetaan **turvallisuutta, pitkäjänteisyyttä ja yksilön kehitystä**. Ryhmien suunnittelu perustuu uimarin ikään, taitotasoon ja tavoitteisiin, ja harjoitusohjelmat laaditaan pitkäjänteisesti koko kauden kattaviksi.

Oulun Uinnin harjoittelukulttuurissa painotetaan positiivista ilmapiiriä, kannustavaa palautetta ja yhdessä tekemisen iloa.

9. Koulutus ja osaamisen kehittäminen

Oulun Uinti panostaa valmentajien, ohjaajien, työntekijöiden ja vapaaehtoisten osaamisen jatkuvaan kehittämiseen. Tavoitteena on varmistaa, että seuratoiminta on laadukasta, turvallista ja linjassa seuran arvojen sekä strategisten tavoitteiden kanssa.

Koulutus nähdään seurassa jatkuvana prosessina – osana arjen toimintaa, yhteistyötä ja yhteisön oppimista. Osaamista jaetaan avoimesti eri lajien ja toimijaryhmien välillä, ja kokemuksen siirtämistä uusille ohjaajille ja valmentajille tuetaan aktiivisesti. Mentorointi, yhteiset tapaamiset ja sisäiset koulutukset ovat tärkeä osa seuran oppimiskulttuuria.

Seura kannustaa kaikkia toimijoitaan kehittämään itseään ja hakeutumaan koulutuksiin oman kiinnostuksensa ja roolinsa mukaisesti. Koulutuksia järjestetään yhteistyössä **Suomen Uimaliiton, Suomen Olympiakomitean, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n (PoPLi)** sekä muiden alueellisten ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa.

Seura tukee koulutuksiin osallistumista ja tarjoaa mahdollisuuksia kehittää osaamista myös seuran sisällä. Oulun Uinti haluaa olla seura, jossa jokainen toimija voi kasvaa tehtävässään ja jossa oppiminen on osa yhteisön hyvinvointia.

9.1 Koulutuksen ja osaamisen kehittämisen periaatteet Oulun Uinnissa

1. Jatkuva oppiminen

Osaamisen kehittäminen on jatkuva prosessi – osa arkea ja yhteistä tekemistä. Seura kannustaa kaikkia toimijoitaan kehittämään omassa roolissaan.

2. Yhteisöllinen oppiminen

Tietoa ja kokemusta jaetaan avoimesti valmentajien, ohjaajien ja työntekijöiden kesken. Yhteiset koulutukset ja keskustelut vahvistavat seurayhteisön osaamista.

3. Yksilöllinen kasvu ja tuki

Jokaisella on oma oppimispolkunsä.

Seura tukee koulutuksiin osallistumista ja tarjoaa ohjausta sekä mentorointia eri uravaiheissa.

4. Laatu ja turvallisuus

Koulutuksen tavoitteena on varmistaa toiminnan turvallisuus, pedagoginen laatu ja seuran linjauksiin sitoutuminen.

Koulutus rakentuu yhteistyössä Uimaliiton, Olympiakomitean ja alueellisten toimijoiden kanssa.

5. Arvostus ja hyvinvointi

Oppiminen nähdään voimavarana ja hyvinvoinnin lähteenä.

Seura arvostaa kouluttautumista ja tekee näkyväksi osaamisen merkityksen yhteisön kehittämisessä.

10. Vapaaehtoistoiminta ja seurayhteisö

Vapaaehtoistoiminta on olennainen osa Oulun Uinnin identiteettiä ja koko seurayhteisön voimaa. Seura elää yhteisöllisyydestä – yhdessä tekemisestä, auttamisesta ja siitä ilosta, joka syntyy, kun jokainen voi olla osa jotakin suurempaa. Vapaaehtoiset mahdollistavat kilpailut, tapahtumat ja monia arjen toimintoja, joita ilman seuratoiminta ei olisi mahdollista.

Jokaiselle löytyy tehtävä, johon voi osallistua oman aikataulun ja kiinnostuksen mukaan. Seura arvostaa kaikkea vapaaehtoistyötä – jokainen panos on merkityksellinen ja rakentaa yhteistä onnistumista. Oulun Uinti tukee vapaaehtoisten toimintaa tarjoamalla perehdytystä ja koulutusta aina tarvittaessa.

Erityisesti kilpailut, kuten Linnanmaa Cup ja muut seuran järjestämät tapahtumat, tarjoavat vanhemmille ja jäsenille luontevan tavan osallistua seuratoimintaan. Vapaaehtoistoiminta on myös oppimisen ja yhteisöllisyyden paikka – moni vanhempi tai entinen urheilija on löytänyt sen kautta uuden tavan olla mukana seuran toiminnassa. Vapaaehtoistyön arvo näkyy seuran arjessa kiitollisuutena, yhteistyönä ja yhteisön vahvuutena. Oulun Uinti haluaa olla seura, jossa vapaaehtoisuus on mielekästä, arvostettua ja palkitsevaa – osa hyvinvoivaa seurakulttuuria.

10.1 Jäsenyys ja jäsenedut

Oulun Uinnin jäsenyys on edellytys kaikelle seuratoimintaan osallistumiselle – niin uimakouluille, harrasteryhmille kuin kilparyhmillekin.

Jäsenmaksu on toimintavuositainen ja vahvistetaan seuran vuosikokouksessa.

Jäsenmaksu oikeuttaa jäsenen osallistumaan seuran toimintaan, kilpailuihin ja tapahtumiin.

Jäsenet hallinnoivat tietojaan **myClub-järjestelmässä**, jonka kautta myös jäsenmaksu laskutetaan.

Jäsenyys tuo mukanaan useita etuja, kuten vakuutusturvan uimakoulu- ja harrasteryhmäläisille, osallistumisoikeuden seuran tapahtumiin ja mahdollisuuden vaikuttaa seuran päätöksentekoon vuosikokouksissa.

Oulun Uinti kannustaa kaikkia jäseniään olemaan aktiivisesti mukana yhteisön toiminnassa – uimareina, huoltajina, vapaaehtoisina ja seuratoimijoina. Jäsenyys on ennen kaikkea osa yhteisöä, jossa jokaisen panos on arvokas.

10.2 Vapaaehtoistoiminnan periaatteet Oulun Uinnissa

1. Jokainen voi osallistua

Vapaaehtoistoiminta on avointa kaikille – taustasta, kokemuksesta tai ajankäytön mahdollisuuksista riippumatta. Jokaiselle löytyy sopiva tapa olla mukana.

2. Yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen

Toiminta perustuu yhteistyöhön ja toisten tukemiseen.

Yhteiset tapahtumat, kilpailut ja talkoot vahvistavat seurahenkeä ja luovat yhteenkuuluvuutta.

3. Turvallisuus ja hyvinvointi

Vapaaehtoisten toimintaa ohjaavat seuran turvallisuus- ja yhdenvertaisuusperiaatteet. Tavoitteena on luoda ilmapiiri, jossa jokainen voi toimia turvallisesti ja tulla kohdatuksi arvostavasti.

4. Koulutus ja tuki

Seura perehdyttää ja tukee vapaaehtoisia tehtävissään.

Osaamista kehitetään koulutusten ja kokemusten jakamisen kautta.

5. Kiitos ja arvostus

Vapaaehtoisten panosta arvostetaan ja siitä kiitetään avoimesti. Seura tarjoaa yhteisiä tapahtumia, koulutuksia ja hetkiä, joissa onnistumisia juhlistetaan yhdessä.

11. Viestintä ja näkyvyys

Oulun Uinnin viestintä on suunnitelmallista, avointa ja yhteisöllistä. Sen tavoitteena on välittää tietoa selkeästi ja ymmärrettävästi – niin seuran sisällä kuin ulospäin. Viestintä tukee seuran arvoja ja toimintaa: se rakentaa luottamusta, lisää näkyvyyttä ja vahvistaa yhteisöön kuulumisen tunnetta.

Viestintä palvelee useita kohderyhmiä. Ulkoinen viestintä suuntautuu jäsenten perheille, uusille harrastajille, yhteistyökumppaneille, medialle ja lajiliitoille. Sen tavoitteena on kertoa seuran toiminnasta, arvoista ja tarjonnasta selkeästi ja helposti löydettävässä muodossa. Sisäinen viestintä palvelee jäseniä, valmentajia, ohjaajia, vapaaehtoisia ja hallintoa – se varmistaa, että arjen toimintaan liittyvä tieto, kuten aikataulut, tapahtumat ja poikkeukset, tavoittaa kaikki ajoissa ja ymmärrettävästi.

Seuran pääviestintäkanavia ovat verkkosivut, sosiaalinen media (Facebook ja Instagram), sähköpostitiedotteet sekä sisäiset viestintäkanavat, kuten jäsenkirjeet ja valmentajaviestintä. Tavoitteena on, että kaikki kanavat tukevat toisiaan ja muodostavat yhtenäisen, helposti tunnistettavan kokonaisuuden.

Oulun Uinti kehittää viestintäänsä jatkuvasti. Painopiste on viestinnän selkeydessä, saavutettavuudessa ja visuaalisessa yhtenäisyydessä. Seura haluaa viestiä niin, että jokainen – olipa kyseessä jäsen, huoltaja, uusi harrastaja tai yhteistyökumppani – ymmärtää, mitä seura tekee ja miten siihen voi osallistua. Viestintä on ennen kaikkea vuorovaikutusta: se rakentaa siltoja ja tekee Oulun Uinnista helposti lähestyttävän osan oululaista liikuntayhteisöä.

11.1 Viestinnän periaatteet Oulun Uinnissa

1. Selkeys ja ymmärrettävyys

Kaikki viestintä on helposti löydettävää, selkeää ja ymmärrettävää.

Tavoitteena on, että jäsenet, perheet ja yhteistyökumppanit saavat tarvitsemansa tiedon oikeaan aikaan.

2. Avoimuus ja luottamus

Viestintä perustuu avoimuuteen ja rehellisyyteen.

Seura kertoo toiminnastaan läpinäkyvästi ja rakentaa luottamusta jäsenten, sidosryhmien ja yhteisön kesken.

3. Saavutettavuus ja yhdenvertaisuus

Kaikilla on oikeus saada tietoa seuran toiminnasta.

Viestintä huomioi eri kohderyhmät ja mahdollisuudet osallistua tasavertaisesti.

4. Yhtenäinen ja tunnistettava ilme

Viestinnässä käytetään yhteistä visuaalista linjaa ja seuran ääntä.

Tavoitteena on, että Oulun Uinti näyttäytyy ammattimaisena, positiivisena ja helposti lähestyttävänä toimijana.

5. Yhteisöllisyys ja vuorovaikutus

Viestintä ei ole vain tiedottamista, vaan yhteydenpitoa ja vuorovaikutusta.

Se kannustaa jäseniä, valmentajia, huoltajia ja vapaaehtoisia osallistumaan ja tuomaan esiin oman äänensä.

12. Talous ja hallinto

12.1 Taloushallinto

Oulun Uinnin talous perustuu monipuoliseen ja vastuullisesti hallinnoituun rahoituspohjaan.

Tuloja kertyvät jäsenmaksuista, uimakoulujen ja harjoitusryhmien maksuista, kilpailutuotoista, yhteistyökumppaneilta sekä julkisista avustuksista.

Tavoitteena on turvata seuran taloudellinen vakaus ja mahdollistaa monipuolinen, kohtuuhintainen harrastustoiminta kaikille ikäryhmille.

Taloushallinnossa korostuvat **ennakoitavuus, läpinäkyvyys ja vastuullisuus**.

Hallitus vastaa talouden kokonaisvaltaisesta seurannasta ja strategisesta ohjauksesta.

Toiminnanjohtaja vastaa talouden käytännön toteutuksesta, budjetoinnista ja raportoinnista hallitukselle.

Talousarvio laaditaan vuosittain yhteistyössä työntekijöiden kanssa, ja sitä seurataan säännöllisesti.

Seuran hallinto toimii yhdistyslain, seuran sääntöjen ja hyvän hallintotavan mukaisesti.

Hallitus kokoontuu säännöllisesti ja tekee strategisia linjauksia seuran kehittämiseksi.

Toiminnanjohtaja vastaa operatiivisen toiminnan johtamisesta ja toimii linkkinä hallituksen ja työntekijöiden välillä.

Päätöksenteossa painotetaan avoimuutta, yhteistyötä ja yhteisön etua.

12.2 Laskutus ja maksukäytännöt

Oulun Uinnin jäsen- ja toimintamaksujen laskutus hoidetaan keskitetysti toiminnanjohtajan johdolla **myClub-järjestelmän** kautta. Lasku näkyy jäsenen henkilökohtaisella myClub-tilillä ja toimitetaan lisäksi sähköpostitse.

Käytössä olevat maksutavat ovat **Paytrail (verkkopankkimaksu)**, **Visma (perinteinen lasku)** ja **e-lasku**. Näin varmistetaan, että maksaminen on turvallista ja joustavaa eri tilanteissa.

Uimakoulu- ja harrasteryhmät

- Kausimaksut laskutetaan **kahdessa osassa**.
 - **Syyskaudella:** 50 % ilmoittautumisen yhteydessä ja loput syyskuussa.
 - **Kevätkaudella:** laskutus tapahtuu joulukuussa ja tammi-helmikuussa.
- **Lasten alkeiskurssit ja aikuisten tekniikkakurssit** laskutetaan ilmoittautumisen yhteydessä

Kilparyhmät

- Kilparyhmien harjoitusmaksut laskutetaan **yhdessä osassa** kausittain:
 - **Syyskaudella:** elo–syyskuussa.
 - **Kevätkaudella:** tammi–helmikuussa.

Poikkeustilanteet ja maksujärjestelyt

Mikäli maksuaikaan tarvitaan joustoa tai laskuun liittyy erityisiä kysymyksiä, tulee asiasta olla yhteydessä seuran toimistoon **ennen laskun eräpäivää**. Poikkeustilanteet käsitellään tapauskohtaisesti. Pitkäaikaisissa sairastapauksissa tai harrastuksen keskeytyessä noudatetaan seuran kulloinkin voimassa olevia periaatteita.

Peruutusehtojen periaatteet on määritelty jaostokohtaisesti.

Ryhmäkohtaiset peruutusehdot on kirjattu ryhmän **myClub-ilmoittautumissivun perustietoihin**, ja ne sitovat osallistujaa ilmoittautumisen yhteydessä.

Tavoitteena on, että laskutus on **selkeää, ennakoitavaa ja tasapuolista**, ja että harrastaminen Oulun Uinnissa on mahdollista mahdollisimman monelle kohtuullisin kustannuksin.

13. Yhdenvertaisuus ja turvallinen toiminta

Oulun Uinnin toiminta pohjautuu seuran arvoihin: **hyvinvointi, tavoitteellisuus, turvallisuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus**.

Seura tarjoaa kaikille harrastajille mahdollisuuden osallistua ja kehittyä omista lähtökohdistaan riippumatta iästä, sukupuolesta, taustasta, tavoitteista tai toimintakyvystä.

Toiminnassa noudatetaan **Suomen Olympiakomitean ja Suomen Uimaliiton Reilun pelin periaatteita** sekä turvallisen toimintaympäristön ohjeistuksia.

Seura huolehtii siitä, että kaikilla toimijoilla – uimareilla, valmentajilla, ohjaajilla, työntekijöillä ja vapaaehtoisilla – on turvallinen, kannustava ja yhdenvertainen ympäristö harrastaa ja toimia.

Kaikilta lasten ja nuorten kanssa toimivilta työntekijöiltä ja vapaaehtoisilta **edellytetään rikostaustaotteen tarkistamista** ennen tehtävän aloittamista.

Lisäksi kaikki työntekijät ovat **allekirjoittaneet ”Säännöt lasten ja nuorten kanssa toimiville”** -liitteen, joka pohjautuu *Et ole yksin* -palvelun mallisääntöihin.

Näin varmistetaan yhteinen ymmärrys turvallisen toiminnan periaatteista ja vastuista.

Oulun Uinnin hallitus on nimennyt **yhdenvertaisuusvastaavat**, jotka vastaavat yhdenvertaisuuden ja turvallisuuden edistämisestä sekä tukevat työntekijöitä ja vapaaehtoisia käytännön tilanteissa.

Epäasialliseen käytökseen, häirintään tai kiusaamiseen puututaan viipymättä ja rakentavasti seuran ohjeiden mukaisesti.

Seura edistää turvallisuutta ja yhdenvertaisuutta **ennakoivasti** – kouluttamalla henkilöstöä, päivittämällä turvallisuusasiakirjoja ja kehittämällä toimintatapoja yhteistyössä jäsenten ja sidosryhmien kanssa.

Tavoitteena on, että jokainen voi kokea olonsa tervetulleeksi, arvostetuksi ja turvalliseksi osaksi seuran yhteisöä.

13.1 Turvallisen toiminnan periaatteet Oulun Uinnissa

1. Kaikilla on oikeus turvalliseen toimintaympäristöön.

Fyysinen ja psyykinen turvallisuus ovat seuratoiminnan perusta.

2. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo toteutuvat arjessa.

Kaikkia kohdellaan kunnioittavasti ja tasavertaisesti.

3. Toiminta on avointa ja vastuullista.

Epäasialliseen käytökseen puututaan välittömästi ja rakentavasti.

4. Turvallisuus on yhteinen tehtävä.

Jokainen työntekijä, valmentaja, ohjaaja ja vapaaehtoinen vastaa osaltaan turvallisen ilmapiirin ylläpitämisestä.

5. Osaamista kehitetään jatkuvasti.

Seura kouluttaa toimijoitaan, ylläpitää turvallisuusasiakirjoja ja päivittää yhdenvertaisuussuunnitelmaa säännöllisesti.

14. Toiminnan seuranta ja arviointi

Oulun Uinnin toiminnan kehittäminen perustuu **jatkuvaan arviointiin, avoimuuteen ja palautteen hyödyntämiseen.**

Tavoitteena on oppiva ja läpinäkyvä toimintakulttuuri, jossa palaute nähdään kehityksen mahdollisuutena.

Seura kerää säännöllisesti palautetta **harrastajilta, huoltajilta, työntekijöiltä ja valmentajilta.**

Palautetta hyödynnetään harjoitusohjelmien, koulutusten ja toimintatapojen kehittämisessä.

Palautteet käsitellään ohjaaja- ja työntekijäpalavereissa, ja keskeiset havainnot viedään hallituksen ja valmennusorganisaation tietoon.

Toiminnan kokonaisseurantaa tehdään vuosittain **toimintasuunnitelmien, toimintakertomusten ja strategisen arvioinnin** kautta.

Näiden avulla varmistetaan, että seuratoiminta etenee asetettujen tavoitteiden, arvojen ja resurssien mukaisesti.

Oulun Uinti on ollut pitkään mukana valtakunnallisessa

Tähtiseura-toiminnassa, joka tukee seurojen laadun kehittämistä ja arviointia.

Seura on sertifioitu kaikilla kolmella Tähtiseura-osa-alueella – **lapset ja nuoret, huippu-urheilu sekä aikuiset** – ja auditointien kautta toimintaa tarkastellaan säännöllisesti ulkopuolisin silmin.

Tähtiseura-arvioinnit tarjoavat mahdollisuuden kehittää toimintaa kriittisesti ja pitkäjänteisesti yhteistyössä lajiliiton ja Olympiakomitean kanssa.



Oulun Uinti haluaa olla **oppiva ja kehittyvä yhteisö**, jossa toiminnan laadun varmistaminen on yhteinen tehtävä – kaikilla tasoilla, kaikissa rooleissa.

14.1 Toiminnan arvioinnin periaatteet Oulun Uinnissa

1. Jatkuvuus

Toimintaa arvioidaan säännöllisesti, ei vain kauden lopussa.

2. Osallistavuus

Kaikilla – harrastajilla, valmentajilla, työntekijöillä ja huoltajilla – on mahdollisuus antaa palautetta ja osallistua kehittämiseen.

3. Läpinäkyvyys

Arvioinnin tulokset käsitellään avoimesti ja niitä hyödynnetään päätöksenteossa.

4. Kehittävä ote

Palaute nähdään oppimisen ja parantamisen välineenä, ei kritiikkinä.

5. Strateginen yhteys ja laatujärjestelmä

Arviointi tukee seuran pitkän aikavälin tavoitteita ja pohjautuu Tähtiseura-laatujärjestelmään.

15. Loppusanat

Tämä toimintaopas kuvaa Oulun Uinnin toimintaperiaatteet, arvot ja rakenteen. Se on tarkoitettu työkaluksi seuran työntekijöille, ohjaajille, vapaaehtoisille ja jäsenille — yhteiseksi pohjaksi jatkuvalla kehittämiselle ja avoimelle yhteistyölle.

Oulun Uinti elää jäsentensä ja toimijoidensa kautta. Tämä opas on kutsu yhteiseen tekemiseen – turvallisesti, tavoitteellisesti ja ilolla veden äärellä.

Viimeksi päivitetty: 2/2026